

# il giornale del donatore

**AVIS**

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

n.27  
**FOGGIA**

BIMESTRALE DELL'ASSOCIAZIONE VOLONTARI DEL SANGUE, FOGGIA - SPED. IN ABB. POST. ART. 2 COMMA 20/C LEGGE 662/96 - FILIALE DI FOGGIA - ANNO X



**45°** 1970  
2015  
**AVIS** COMUNALE  
FOGGIA

## 45 anni di solidarietà Buon compleanno Avis Foggia!

Lo scorso 25 marzo, nell'Aula Magna dell'istituto ITIS Notarangelo/Rosati, alla presenza delle maggiori autorità cittadine, abbiamo consegnato le benemerite ai donatori che nel corso degli anni hanno raggiunto particolari traguardi. Domenica 19 aprile, invece, abbiamo avuto l'onore di ospitare a Foggia tutta la Puglia avisina,

in occasione della 44<sup>a</sup> Assemblea Regionale. La giornata è iniziata al convento di Gesù e Maria, con una celebrazione eucaristica presieduta dal responsabile della Pastorale della Salute, don Rosario De Rosa. Ad animare la cerimonia, la Corale polifonica "Regina della Pace", diretta da Giuseppe Cagiano, e la Camerata Mvsica

Antiqua, con Pasquale Antonio Rinaldi al flauto traverso barocco e Simona Cagiano all'organo. Al termine, un corteo di labari ha sfilato per le vie principali



della città, accompagnato dagli sbandieratori di Torremaggiore. Nella sala ricevimenti Villareale si è poi tenuta l'Assemblea Regionale, culmine di una splendida giornata di entusiasmo e partecipazione.



Nelle foto, alcuni momenti trascorsi insieme ai rappresentanti della Regione il 19 aprile. In alto, il Presidente dell'Avis Comunale di Foggia con i Presidenti Provinciali.



**IL NUOVO SITO DI AVIS FOGGIA**

**È ONLINE SU**

**[www.avisfoggia.it](http://www.avisfoggia.it)**

**ISCRIVITI PER RICEVERE**

**LA NEWSLETTER**

**IN ANTEPRIMA**





**GARANZIA GIOVANI**  
è un progetto europeo con cui Stato e Regioni si impegnano ad offrire ai giovani inoccupati e disoccupati un percorso di formazione e un'opportunità lavorativa.



## “Donarsi sempre” il progetto di Avis Foggia per l’inserimento dei giovani disoccupati

Siamo Antony, Federica, Maria Rosa e Pietro, i ragazzi di “**Garanzia Giovani**”.

Con l'Avis Foggia abbiamo preso parte al progetto “**Donarsi sempre**”, che ha come obiettivo quello di promuovere la cultura della donazione di sangue.

Abbiamo scelto l'Avis perché volevamo toccare con mano una realtà associativa a noi sconosciuta, e questo ha incrementato la nostra voglia di metterci in gioco e aiutare chi ha bisogno. Il sangue, infatti, è una risorsa fondamentale in medicina per la cura di tante patologie: non può essere acquistato né venduto, perciò l'unico modo per aiutare chi ne ha bisogno è attraverso la donazione.

Le nostre prime attività si sono svolte principalmente nella sede di Avis e al centro trasfusionale degli O.O. R.R. di Foggia. Ci siamo occupati, tra

le altre cose, di preparare la “chiamata” per i donatori e della distribuzione delle locandine informative nelle scuole e nelle attività convenzionate con l'Avis. Nelle giornate trascorse al centro trasfusionale abbiamo fornito supporto ed informazioni ai donatori e ai nuovi soci.

Domenica 19 aprile, inoltre, abbiamo partecipato all'Assemblea Regionale dell'Avis Puglia, collaborando all'organizzazione della giornata con la distribuzione del materiale ai delegati Avis. Al termine della celebrazione nel convento di Gesù e Maria, abbiamo preso parte al corteo dei labari per le vie di Foggia. Cosa ci aspettiamo da questa esperienza? Di ampliare le nostre competenze in ambito sociale e lavorativo e creare un grup-

po unito, per condividere con passione ed entusiasmo un'esperienza di vita fondamentale come la donazione di sangue.



Un'esperienza  
che ti cambia la vita:  
il gruppo Giovani  
di Avis Foggia



**Hai fra i 18 e i 30 anni,  
sei ricco di idee e progetti innovativi?  
Vuoi condividere con altri ragazzi  
un percorso di crescita umano e professionale?  
Entra a far parte del gruppo Giovani di Avis Foggia!**

Il gruppo è un punto di ritrovo per stringere nuove amicizie, discutere, scambiare opinioni. Potrai inoltre essere sempre informato e partecipare attivamente alle tante iniziative AVIS (raccolte sangue, bilanci, assemblee, campagne d'informazione).

Per saperne di più, vieni a trovarci nella sede di Avis Foggia, in via Nazario Sauro 1, tel. **0881 61 56 56**, mail **avis.fg@avisfoggia.it**. Siamo anche su **Facebook**: [www.facebook.com/AvisComunaleFoggia](http://www.facebook.com/AvisComunaleFoggia).

# Come e dove donare

## L'uso del sangue donato

Il sangue non può essere prodotto in laboratorio, si può solo donare. Per questo è una risorsa preziosissima in chirurgia e nel trattamento di alcune gravi patologie.

Chi beneficia della donazione di sangue ed emocomponenti?

I feriti in incidenti stradali, sul lavoro, nell'ambiente domestico

Chi si sottopone a intervento chirurgico programmato o urgente

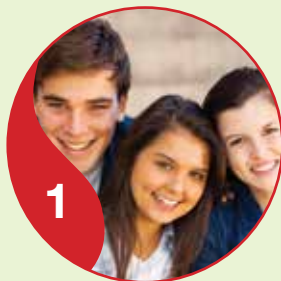
I malati di alcune forme di leucemia, i talassemici, gli emofilici

Chi deve subire il trapianto di midollo osseo

Chi deve essere sottoposto a trapianto di organi

Donare è espressione di una scelta consapevole. Tanti sono i motivi che spingono a farlo la prima volta. La donazione di sangue permette non solo di aiutare chi ne ha bisogno, ma consente anche al donatore di controllare costantemente il proprio stato di salute, attraverso un check up completo e gratuito.

## 3 requisiti fondamentali



1

**Avere 18 anni**  
**SI DONA FINO AI 65 ANNI**



2

**Pesare**  
**almeno 50 kg**



3

**Essere in**  
**buona salute**

Se possiedi tutti i requisiti puoi recarti a donare al **Centro Trasfusionale degli OO.RR di Foggia dal lunedì al sabato dalle 8.15 alle 11**, dopo aver effettuato una leggera colazione, senza latte e derivati.

L'intervallo minimo tra una donazione di sangue e l'altra è di 90 giorni. Di norma, quindi, gli uomini possono donare sangue intero 4 volte l'anno, mentre le donne 2 volte.

Info: segreteria dell'**Avis Foggia** t. 0881 615 656 | cell. 392 67 48 257 



## Pomeriggio in festa con il Circo Equilibrato

"**Circo Equilibrato**" è l'esilarante spettacolo in programma **martedì 23 giugno** in piazza Umberto Giordano, a Foggia. A partire dalle 17, i trampolieri e i giocolieri della Compagnia Circo Squilibrato si cimenteranno con acrobazie, gag comiche, numeri col fuoco e brillanti improvvisazioni. Vi aspettiamo!

# A giugno scopri il gusto di donare

Il 14 giugno è la “Giornata mondiale del donatore di sangue” e segna anche l’inizio di un periodo, quello estivo, in cui la richiesta di emocomponenti aumenta.

Abbiamo pensato quindi di incentivare la donazione coinvolgendo alcune attività commerciali del territorio tra bar, pasticcerie, tavole calde e gelaterie: **Lowen Inn, Wine Hot, Pasticceria Caricone, Bar Cocktails & Dreams, Gelateria Lobo, Panificio Frasca, Birreria Amarillo 34, La Bottigliera e Mangia Come Parli**. Nelle giornate indicate nel box a lato, il donatore, presentando una certificazione ufficiale che comprovi l’avvenuta donazione (tessera socio) e consumando una delle specialità preparate, riceverà in omaggio un prodotto gastronomico.

Un’occasione, dunque, per unire solidarietà e gusto, abbinando il piacere del dono disinteressato e altruistico ai sapori inconfondibili della nostra terra.

## UNA DONAZIONE PER

-  • **LOWEN INN**  
dal 9 all’11 giugno
-  • **WINE HOT**  
dal 9 al 14 giugno
-  • **BAR COCKTAILS & DREAMS**  
dall’8 al 13 giugno
-  • **PANIFICIO FRASCA**  
dall’8 al 14 giugno
-  • **GELATERIA LOBO**  
dall’11 al 18 giugno
-  • **BIRRERIA AMARILLO 34**  
dal 15 al 20 giugno
-  • **LA BOTTIGLIERIA**  
dal 15 al 21 giugno
-  • **MANGIA COME PARLI**  
il 19 giugno dalle 20.00 alle 22.00  
sarà offerto un assaggio di vino  
prodotto da “Borgo Turitto”
-  • **PASTICCERIA CARICONE**  
dal 15 al 21 giugno



**E...state con noi**

Trasforma la tua estate in una magnifica avventura!

Attività ludiche con animatori esperti, giochi d’acqua, giornate a tema e tanto altro sano divertimento!  
per bambini dai 4 ai 10 anni

giugno | luglio

martedì | giovedì dalle 16.00 alle 19.00  
sabato dalle 9.00 alle 13.00

recupero scolastico nel mese di agosto

preiscrizione entro il 6 giugno

**AVIS**

## Per vivere una grande avventura E...state con noi!

L’estate dei più piccoli si tinge di avventura con Avis Foggia: “E...state con noi” è un’immersione in un mondo di giochi e divertimento per stimolare curiosità e voglia di conoscere.

Appuntamento nei mesi di giugno e luglio, il martedì e il giovedì dalle 16 alle 19 e il sabato dalle 9 alle 13. Il programma prevede attività ludiche tenute da animatori esperti, giochi d’acqua e giornate a tema. Ad agosto, invece, spazio al recupero scolastico per bambini in età scolare.

“E...state con noi” si rivolge ai bambini dai 4 ai 10 anni. È un’iniziativa dalla valenza formativa, perché stimola i più piccoli a ragionare, a misurare la realtà, a scoprire e coltivare capacità ed interessi personali.

**Preiscrizione obbligatoria entro il 6 giugno.**  
**Prenotazioni: tel. 0881 614545 - avis.fg@avisfoggia.it**

